

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"


А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

75 14,3 12,8 0,95 175

202/2015 Спагетти отварные (с м/р)

150 5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 20,67 18,05 51,60 452

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

70/40 10,2 10,8 8,5 173

302/2015 Каша гречневая вязкая

180 4,2 5,6 26,41 173

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

200 1 0,1 30,6 128

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 48,00 16,40 16,65 74,51 518

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

170 12,3 15,5 23,5 281

ТТК 2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 48,00 13,32 15,70 40,40 357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

100 26,7 24,5 1 332

304/2015 Рис отварной

150 3,8 5,4 40 224

648/2004 Кисель из концентрата

200 13,1 53

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 31,25 30,05 60,9 642

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные

4шт/64 13,1 15,7 2,3 200

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

180 7,95 6,5 50,25 291

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200 0,012 10,2 41

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 21,81 22,33 69,50 565

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201. Сосиски отварные

2шт/100 8,92 9,51 2,39 136

202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)

150 5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

200/8/5 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

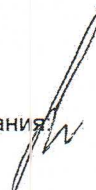
Итого: 48,00 15,29 14,76 53,04 413

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:





"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,67	18,05	51,6	452
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,87	16,38	66,85	478
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,17	20,55	38,95	411
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,47	14,55	38,05	340
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ГТК 2019	Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,57	17,89	42,18	404
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: